



**Перенести прививку  
легче, чем болеть!**

**Немедленно позвоните своему врачу или в ближайшее отделение скорой помощи, если вы ответили «да» хотя бы на один из следующих вопросов:**

- У вашего ребенка температура, которая, по мнению врача, должна вызвать беспокойство?
- Ваш ребенок выглядит бледным или вялым?
- Ваш ребенок плачет непрерывно более 3 часов?
- Ваш ребенок плачет странным, отличным от обычного высоким голосом?
- Ваш ребенок дрожит, вздрагивает, или у него судороги?
- Ваш ребенок стал заметно более пассивным и заторможенным?

# После прививки . . .

## Что делать, если ребенок чувствует недомогание

После прививки ваш ребенок нуждается в большей любви и внимании. Многие прививки, которые защищают детей от серьезных болезней, также могут вызвать временный дискомфорт. Вот ответы на вопросы, которые задают родители по поводу беспокойства, жара или боли, иногда появляющихся у детей после прививок.

### Мой ребенок стал беспокойным, после того как ему сделали прививку. Что мне делать?

После прививки ребенок может начать нервничать из-за боли или жара. Следуйте указаниям вашего врача по поводу приема жаропонижающих или обезболивающих препаратов. **Не давайте аспирин.** Если ребенок не успокаивается более суток, позвоните своему врачу или в отделение скорой помощи ближайшей больницы.

### У моего ребенка опухла рука или нога, она горячая и красная. Что мне делать?

Чтобы облегчить состояние ребенка, вы можете сделать следующее:

- При необходимости приложите к больному месту чистую, прохладную, влажную ткань.
- Если краснота или болезненность будут усиливаться по прошествии суток, позвоните своему врачу или в отделение скорой помощи ближайшей больницы.
- Следуйте указаниям вашего врача по поводу приема жаропонижающих или обезболивающих препаратов. **Не давайте аспирин.**

### Я думаю, что у моего ребенка жар. Что мне делать?

Измерьте температуру ребенка, чтобы узнать, действительно ли это жар. Простой способ сделать это – измерить температуру под мышкой с помощью электронного термометра (либо воспользоваться тем способом, который вам порекомендовали ваш врач или медсестра). Вот что вы можете сделать, чтобы помочь сбить температуру:

- Давайте ребенку обильное питье.
- Одевайте ребенка легко. Не накрывайте и не кутайте его.
- Обтирайте ребенка губкой в неглубокой ванне с чуть теплой (не холодной) водой.
- Дайте жаропонижающее или обезболивающее лекарство в зависимости от веса ребенка в соответствии с указаниями врача (см. графу ниже). **Не давайте аспирин.** Вновь проверьте температуру ребенка через 1 час. При необходимости продолжайте давать лекарства 1–3 дня в соответствии с указаниями, данными ниже (если ничего не указано, следуйте дозировке, указанной на упаковке препарата).

### Мой ребенок выглядит очень больным. Мне вызвать врача?

Если вы **хоть немного** обеспокоились тем, как выглядит или чувствует себя ваш ребенок, позвоните своему врачу или в отделение скорой помощи ближайшей больницы.

### Лечащему врачу: пожалуйста, укажите ниже следующую информацию:

Если у вашего ребенка температура \_\_\_\_\_°F (°C) или выше или если у вас есть вопросы, пожалуйста, позвоните в наш кабинет. Номер нашего телефона: \_\_\_\_\_

Рекомендованные жаропонижающие и обезболивающие лекарства:

Название препарата и описание \_\_\_\_\_

Рекомендуемая доза \_\_\_\_\_

Указания по применению \_\_\_\_\_